



Gambaru nieuwsbrief zomer 2017

Beste karateka en ouders,

Start van het seizoen 2017-2018 op vrijdag 1 september.

Zoals wij via via vernomen hebben, is iedereen terug in grote vorm na een deugddoend verlof. Dus iedereen kan er terug serieus invliegen.

Welkom aan onze nieuwe leden

Ook in het nieuwe seizoen 2017-2018 hopen we nog een aantal nieuwe leden in onze club te mogen verwelkomen. Dus als je iemand kent die interesse heeft in karate, breng deze dan gerust eens mee voor een paar proeflessen. Wie weet vinden ze het net als wij een leuke sport en schrijven ze zich in. Dan krijg jij er naast een extra vriendje in de les ook nog eens 10 trainingen gratis bovenop. Dat is onze gouden regel en is toch handig meegenomen?

Examen:

Regelmatig houden we een clubexamen. Zo kunnen leden, die aan de gradatievoorwaarden voldoen, hier zonder lange wachttijd naar uitkijken. Het volgende examen zal doorgaan op **vrijdag 27 oktober 2017**.

Het is belangrijk om voldoende trainingen te hebben om aan het examen te kunnen deelnemen. Hoeveel lessen je nodig hebt, lees je in onze examengids. Op de homepage www.gambarukarate.be klik je links op de rubriek **ledeninfo**. Rechtsboven staat de link naar **examenprogramma's**. Voorin heb je hoeveel lessen je moet hebben. Scroll je naar onder dan zie je de inhoudelijke examenprogramma's.

Voor vragen hierover kan je bij de lesgevers terecht.

Denk zeker ook aan de werkpunten die je bij het laatste examen kreeg. Daar moet je de weken en maanden na je laatste examen op letten en verbeteren. Want zoals iedereen ondertussen al zou moeten weten, wordt je beoordeeld naar je inzet en vooruitgang in je kihon, kata, bunkai en kumite tijdens de trainingen tussen je laatste en je volgende examen. Het examen zelf is een voorbereiding voor je examen voor zwarte gordel voor een internationale jury.

Let op: jyu ippon kumite en bunkai zijn verschillend. Van de examenkata moet je het verplichte aantal aangeleerde bunkai's kunnen uitvoeren op een realistische manier (m.a.w. wij moeten kunnen zien of de technieken effectief zouden zijn, indien uitgevoerd zonder controle). Voor je graadverhoging wordt dit bekeken tijdens je trainingen. Jyu ippon kumite is een technische aanval- en verdedigingssimulatie. Hier mag je zelf je afweer, afhankelijk van de aanval van je partner, en tegenaanvallen kiezen, maar de technieken en de standen moeten naar BKSA normen correct zijn.

Nota: Breng zeker je vergunningsboekje mee op het examen. De ouders en familieleden zijn welkom om het examen bij te wonen in de sportzaal. We verwachten wel stilte en respect voor alle deelnemers.

Externe ervaring vanaf blauwe gordel

Voor meer informatie hierover kan U terecht bij de lesgevers.

Stages:

Komende stages:

In september: 10/ 09 /2017-Mini-stage in Scherpenheuvel-organisatie KC Messelbroek (zie bijgevoegde flyer) : o.l.v. Dirk Heene, Junior Lefevre en Gert Ballet (voor de jeugd).

In november: 18 en 19/11/2017: Wijnegem: Stage BKSA: Pascal Lecourt. (zie bijgevoegde flyer)

In december: 1,2,3 /12/2017: Ham :Stage BKSA: Dirk Heene, Michaylo Fedyk en Nico Ibscher, alle van de Shihankai: dus interessant voor de mensen met een blauwe kaart. (zie bijgevoegde flyer)

Nog even dit: Als er leden zijn die ooit voor zwart willen gaan: denk er aan dat men dat niet aan je deur komt afgeven op een zondagmorgen. Als de academytrainers niet zien dat jij je er voor inspannt of je zelfs nog nooit gezien hebben voordat je 1° kyu wordt en je je blauwe kaart aanvraagt, kan je het vergeten. Er zijn mogelijkheden genoeg. Bv. Wijnegem is niet het einde van de wereld.

Kandidaten 1° dan: denk er aan dat je een registratieformulier met foto op tijd moet invullen, zodat je hoofdtrainer dit aan het secretariaat van de BKSA kan bezorgen opdat je een blauwe kaart zou kunnen bekomen. Bij voorkeur bij de seizoenstart de papierenwinkel in orde hebben. Daarom is het raadzaam om in de zomermaanden (juli-augustus- begin september) al een mentor te zoeken zodat je meteen met de eerste nationale training van eind september kan opstarten met de blauwe kaart. Op het registratieformulier moet ook de naam komen van de mentor, die akkoord is om je te begeleiden en eveneens je keuzekata.

Nationale BKSA training:

De kandidaat zwarte gordels (met een blauwe kaart) worden ook door het BKSA secretariaat op de hoogte gehouden van alle trainingen, die voor hen in aanmerking komen.

Vanaf nu is men verplicht tenminste vijf academy-trainingen te volgen voor de blauwe kaart. De aanwezigheden worden in elke academy-training genoteerd. Denk er aan dat je maar drie maal bij dezelfde trainer les mag volgen en vier verschillende trainers moet gehad hebben.

De trainingsdagen voor de nationale training van de BKSA, enkel voor dangraden en karateka's met een blauwe kaart, voor volgend seizoen worden U nog meegedeeld.

Tevens zullen U ook de data doorgegeven worden van de trainingen, waar de academy trainers lesgeven, zoals ook het afgelopen seizoen gebeurd is.

Voor alle soorten informatie of vragen:

Sensei Werner: werner.de.vos@skynet.be

Sensei Nathalie: gambaru.karate@skynet.be (secretariaat)

Sensei An: an.pedus@telenet.be

Website: <http://www.gambarukarate.be>

Oss

De lesgevers

