



## Gambaru nieuwsbrief oktober 2017

Beste karateka en ouders,

### Welkom aan onze nieuwe leden

José Antonio Tuki  
Eli Dolhain  
Lou Tarzia  
Danielle Segers

Ook in het nieuwe seizoen 2017-2018 hopen we nog een aantal nieuwe leden in onze club te mogen verwelkomen. Dus als je iemand kent die interesse heeft in karate, breng deze dan gerust eens mee voor een paar proeflessen. Wie weet vinden ze het net als wij een leuke sport en schrijven ze zich in. Dan krijg jij er naast een extra vriendje in de les ook nog eens 10 trainingen gratis bovenop. Dat is onze gouden regel en is toch handig meegenomen?

**Op volgende vrijdagen is de training tien minuten vroeger afgelopen.** Dit wegens de thuiswedstrijden van de voetbalploeg Proost

- 27/10
- 10/11
- 24/11
- 15/12
- 05/01
- 02/02
- 16/02
- 02/03
- 06/04

### Examen:

Regelmatig houden we een clubexamen. Zo kunnen leden, die aan de graduatievoorwaarden voldoen, hier zonder lange wachttijd naar uitkijken. Het volgende examen zal doorgaan op **vrijdag 15 december 2017**.

Het is belangrijk om voldoende trainingen te hebben om aan het examen te kunnen deelnemen. Hoeveel lessen je nodig hebt, lees je in onze examengids. Op de homepage [www.gambarukarate.be](http://www.gambarukarate.be) klik je links op de rubriek **ledeninfo**. Rechtsboven staat de link naar **examenprogramma's**. Voorin heb je hoeveel lessen je moet hebben. Scroll je naar onder dan zie je de inhoudelijke examenprogramma's.

Voor vragen hierover kan je bij de lesgevers terecht.

Denk zeker ook aan de werkpunten die je bij het laatste examen kreeg. Daar moet je de weken en maanden na je laatste examen op letten en verbeteren. Want zoals iedereen ondertussen al zou moeten weten, wordt je beoordeeld naar je inzet en vooruitgang in je kihon, kata, bunkai en kumite tijdens de trainingen tussen je laatste en je volgende examen. Het examen zelf is een voorbereiding voor je examen voor zwarte gordel voor een internationale jury.

Let op: jyu ippon kumite en bunkai zijn verschillend. Van de examenkata moet je het verplichte aantal aangeleerde bunkai's kunnen uitvoeren op een realistische manier ( m.a.w. wij moeten kunnen zien of de technieken effectief zouden zijn, indien uitgevoerd zonder controle ) . Voor je graadverhoging wordt dit bekeken tijdens je trainingen. Jyu ippon kumite is een technische aanval- en verdedigingssimulatie. Hier mag je zelf je afweer, afhankelijk van de aanval van je partner, en tegenaanvallen kiezen, maar de technieken en de standen moeten naar BKSA normen correct zijn.

**Nota: Breng zeker je vergunningsboekje mee op het examen.** De ouders en familieleden zijn welkom om het examen bij te wonen in de sportzaal. We verwachten wel stilte en respect voor alle deelnemers.

### **Externe ervaring vanaf blauwe gordel**

Voor meer informatie hierover kan U terecht bij de lesgevers.

#### **Stages:**

#### ***Komende stages:***

**In november: 18 en 19/11/2017: Wijnegem: Stage BKSA: Pascal Lecourt.** ( zie bijgevoegde flyer )

**In december: 1,2,3 /12/2017: Ham :Stage BKSA: Dirk Heene, Michaylo Fedyk en Nico Ibscher, alle van de Shihankai:** dus interessant voor de mensen met een blauwe kaart. ( zie bijgevoegde flyer )

**In januari 2018: Kan Geiko :** 6 en 7 januari 2018 in Hasselt: zie bijgevoegde flyer

**Nog even dit:** Als er leden zijn die ooit voor zwart willen gaan: denk er aan dat men dat niet aan je deur komt afgeven op een zondagmorgen. Als de academytrainers niet zien dat jij je er voor inspannt of je zelfs nog nooit gezien hebben voordat je 1° kyu wordt en je je blauwe kaart aanvraagt, kan je het vergeten. Er zijn mogelijkheden genoeg. Bv. Wijnegem is niet het einde van de wereld.

#### **Nationale BKSA training:**

De kandidaat zwarte gordels ( met een blauwe kaart ) worden ook door het BKSA secretariaat op de hoogte gehouden van alle trainingen, die voor hen in aanmerking komen.

***Vanaf nu is men verplicht tenminste vijf academy-trainingen te volgen voor de blauwe kaart. De aanwezigheden worden in elke academy-training genoteerd. Denk er aan dat je***

*maar drie maal bij dezelfde trainer les mag volgen en vier verschillende trainers moet gehad hebben.*

<b>Sportcentrum Wijnegem, Kastelei 67 2110 WIJNEGEM</b>	<b>Campus Erasme dojo ,N', Route de Lennik 808 1070 BRUSSEL</b>
<b>Donderdag/Jeudi/Thursday/Donnerstag 20.00-21.30 u</b>	<b>Woensdag/Mercredi/Wednesday/Mittwoch 20.00-21.30 hr</b>
<b>28-09-2017</b>	<b>25-10-2017</b>
<b>30-11-2017</b>	<b>27-12-2017</b>
<b>25-01-2018</b>	<b>28-02-2018</b>
<b>29-03-2018</b>	<b>25-04-2018 (Blauwe kaarten/cartes bleues/blue cards!)</b>
<b>24-05-2018 (Memorial Hasselt 25/26/27-05-2018)</b>	
<b>Dinsdag/Mardi/Tuesday 26-06-2018 Honbu Dojo Hasselt</b>	
<b>Traditionele diploma uitreiking Dan Grading 2017/2018 Viering/ceremony/c�er�monie</b>	<b>Dinsdag 09/10/2018 om 19.00 u Honbu Dojo Hasselt</b>

**Toelatingsvoorwaarden:**

vanaf zwarte gordel of kandidaat 1ste dan

**Andere trainingen met academy trainers:**

**1))))Shotokan karate Ham: o.l.v. Dirk Heene, 8 ° dan**

**2X Maandelijks op woensdag**

<b>06-09-2017</b>	<b>20-09-2017</b>
<b>04-10-2017</b>	<b>18-10-2017</b>
<b>01-11-2017 geen training</b>	<b>15-11-2017</b>
<b>06-12-2017</b>	<b>20-12-2017</b>
<b>03-01-2018</b>	<b>17-01-2018</b>
<b>01-02-2018</b>	<b>15-02-2018</b>
<b>07-03-2018</b>	<b>21-03-2018</b>
<b>04-04-2018</b>	<b>18-04-2018</b>
<b>02-05-2018</b>	<b>16-05-2018</b>
<b>06-06-2018</b>	<b>20-06-2018</b>

De training zal doorgaan in de polyvalente zaal van de sporthal  
'Kristoffelheem' te 3945 HAM, Schoolstraat 10

Tel: +32(0)11/40 17 41

Uren: 19.30 – 21.00 u Toelatingsvoorwaarden: **Vanaf 5th Kyu** BKSA: deelname gratis

2)))) Trainingen in het meetjesland:

<b>BELGIAN KARATE SHOTOKAN ACADEMY FUNAKOSHI MEETJESLAND ism KURAI DO ZOMERGEM</b>			
<b>PROVINCIALE ACADEMYTRAININGEN 2017-2018</b>			
<b>MAAND</b>	<b>DATUM</b>	<b>INSTRUKTEUR</b>	<b>DOJO</b>
<b>SEPTEMBER</b>	<b>WOENSDAG 6</b>	<b>DIRK</b>	<b>ZOMERGEM</b>
<b>NOVEMBER</b>	<b>ZONDAG 5</b>	<b>FRANCOIS</b>	<b>WAARSCHOOT</b>
<b>JANUARI</b>	<b>WOENSDAG 3</b>	<b>DIRK</b>	<b>WAARSCHOOT</b>
<b>MAART</b>	<b>ZONDAG 4</b>	<b>FRANCOIS</b>	<b>ZOMERGEM</b>
<b>MEI</b>	<b>WOENSDAG 2</b>	<b>DIRK</b>	<b>ASSENEDE</b>
<b>INSTRUKTEURS</b> <b>DIRK HEENE 8<sup>ste</sup> Dan</b> <b>FRANCOIS VAN BINST 6<sup>de</sup> DAN</b> <b>LIVIA CASTRO 6<sup>de</sup> DAN</b>			

<b>TRAININGSUREN</b>	<b>ASSENEDE</b> gemeentelijke sporthal	<b>Kapelledreef 4</b>
<b>ZONDAG 10H30-12H00</b>	<b>LOVENDEGEM</b> basisschool "De Bron"	<b>Molendreef 16</b>
<b>WOENSDAG 19H-20H30</b>	<b>WAARSCHOOT</b> gemeentelijk sportcentrum	<b>Sportstraat 3</b>
	<b>ZOMERGEM</b> sporthal "Den Boer"	<b>Den Boer 17</b>

**Activiteiten: BKSA in seizoen 2017/2018**

**18-19/11/2017- Stage in Wijnegem P Lecourt-organisatie WKC**

**01-02-03/12/2017-Internationale stage Ham-organisatie KC Shoto Ham**

**06-07-2018-Stage Hasselt (Dirk Heene/Cesare del Pelligrino)-organisatie KC Honbu Dojo**

**?????????-Stage Arlon(François Vanbinst/Marc Stevens)-organisatie KC Arlon**

**22/ 04 /2018 -Shotokan cup 2018-organisatie van KC KERMT**

**?????????-Stage Chiny (François Vanbinst/Juan-Pablo)-organisatie KC Ashi Barai,**

**25-26-27/ 05/ 2018-Stage in Hasselt Memorial Kasé (Dirk Heene e.a.), organisatie KC Honbu Dojo**

**03/ 06 /2018-Stage 40+ Zonhoven-organisatie KC Dokan Zonhoven**

**22-23-24-25/ 08 /2018-Zomerstage Hasselt-organisatie KC honbu Dojo**

**09/ 09 /2018-Mini-stage in Scherpenheuvel-organisatie KC Messelbroek**

**09/ 09 /2018-jaarlijkse vergadering BKSA in Scherpenheuvel om 16.30u**

**09/ 10 /2018-jaarlijkse diploma uitreiking Dan-grading in de Honbu Dojo Hasselt om 19.00 uur**

**Voor alle soorten informatie of vragen:**

Sensei Werner: [werner.de.vos@skynet.be](mailto:werner.de.vos@skynet.be)

Sensei Nathalie: [gambaru.karate@skynet.be](mailto:gambaru.karate@skynet.be) ( secretariaat )

Sensei An: [an.pedus@telenet.be](mailto:an.pedus@telenet.be)

Website: <http://www.gambarukarate.be>

Oss

De lesgevers