



## Gambaru nieuwsbrief november 2017

Beste karateka en ouders,

**KERSTVERLOF** : naar aanleiding van het Kerstverlof en de bijbehorende feestelijkheden zal er geen training gegeven worden op vrijdag 22 december, zaterdag 23 december, vrijdag 29 december en zaterdag 30 december.

De trainingen worden hervat op vrijdag 5 januari 2018. Dan heeft iedereen de feestelijkheden achter de rug. Deze training zal doorgaan in de turnzaal i.p.v. de grote zaal.

**Op volgende vrijdagen is de training tien minuten vroeger afgelopen.** Dit wegens de thuiswedstrijden van de voetbalploeg Proost

- 15/12
- 05/01
- 02/02
- 16/02
- 02/03
- 06/04

### Examen:

Regelmatig houden we een clubexamen. Zo kunnen leden, die aan de gradatievoorwaarden voldoen, hier zonder lange wachttijd naar uitkijken. Het volgende examen zal doorgaan op **vrijdag 15 december 2017**.

Het is belangrijk om voldoende trainingen te hebben om aan het examen te kunnen deelnemen. Hoeveel lessen je nodig hebt, lees je in onze examengids. Op de homepage [www.gambarukarate.be](http://www.gambarukarate.be) klik je links op de rubriek **ledeninfo**. Rechtsboven staat de link naar **examenprogramma's**. Voorin heb je hoeveel lessen je moet hebben. Scroll je naar onder dan zie je de inhoudelijke examenprogramma's.

Voor vragen hierover kan je bij de lesgevers terecht.

Denk zeker ook aan de werkpunten die je bij het laatste examen kreeg. Daar moet je de weken en maanden na je laatste examen op letten en verbeteren. Want zoals iedereen ondertussen al zou moeten weten, wordt je beoordeeld naar je inzet en vooruitgang in je kihon, kata, bunkai en kumite tijdens de trainingen tussen je laatste en je volgende examen. Het examen zelf is een voorbereiding voor je examen voor zwarte gordel voor een internationale jury.

Let op: jyu ippon kumite en bunkai zijn verschillend. Van de examenkata moet je het verplichte aantal aangeleerde bunkai's kunnen uitvoeren op een realistische manier ( m.a.w. wij moeten kunnen zien of de technieken effectief zouden zijn, indien uitgevoerd zonder controle ) . Voor je graadverhoging wordt dit bekeken tijdens je trainingen. Jyu ippon kumite is een technische aanval- en verdedigingssimulatie. Hier mag je zelf je afweer, afhankelijk

van de aanval van je partner, en tegenaanvallen kiezen, maar de technieken en de standen moeten naar BKSA normen correct zijn.

**Nota: Breng zeker je vergunningsboekje mee op het examen.** De ouders en familieleden zijn welkom om het examen bij te wonen in de sportzaal. We verwachten wel stilte en respect voor alle deelnemers.

### Externe ervaring vanaf blauwe gordel

Voor meer informatie hierover kan U terecht bij de lesgevers.

#### Stages:

##### *Komende stages:*

**In december: 1,2,3 /12/2017: Ham :Stage BKSA: Dirk Heene, Michaylo Fedyk en Nico Ibscher, alle van de Shihankai:** dus interessant voor de mensen met een blauwe kaart. ( zie bijgevoegde flyer )

**In januari 2018: Kan Geiko :** 6 en 7 januari 2018 in Hasselt: zie bijgevoegde flyer

**Nog even dit:** Als er leden zijn die ooit voor zwart willen gaan: denk er aan dat men dat niet aan je deur komt afgeven op een zondagmorgen. Als de academytrainers niet zien dat jij je er voor inspannt of je zelfs nog nooit gezien hebben voordat je 1° kyu wordt en je je blauwe kaart aanvraagt, kan je het vergeten. Er zijn mogelijkheden genoeg. Bv. Wijnegem is niet het einde van de wereld.

#### Nationale BKSA training:

De kandidaat zwarte gordels ( met een blauwe kaart ) worden ook door het BKSA secretariaat op de hoogte gehouden van alle trainingen, die voor hen in aanmerking komen.

***Vanaf nu is men verplicht tenminste vijf academy-trainingen te volgen voor de blauwe kaart. De aanwezigheden worden in elke academy-training genoteerd. Denk er aan dat je maar drie maal bij dezelfde trainer les mag volgen en vier verschillende trainers moet gehad hebben.***

|   |   |
|---|---|
| <b>Sportcentrum Wijnegem, Kasteellei 67<br/>2110 WIJNEGEM</b> | <b>Campus Erasme dojo ,N', Route de<br/>Lennik 808 1070 BRUSSEL</b> |
| <b>Donderdag/Jeudi/Thursday/Donnerstag<br/>20.00-21.30 u</b>  | <b>Woensdag/Mercredi/Wednesday/Mittwoch<br/>20.00-21.30 hr</b>      |
|   |   |

|  |  |
|--|--|
| 30-11-2017   | <b>20-12-2017 wel training, datum is veranderd</b>       |
| 25-01-2018   | 28-02-2018   |
| 29-03-2018   | 25-04-2018<br>(Blauwe kaarten/cartes bleues/blue cards!) |
| 24-05-2018<br>(Memorial Hasselt 25/26/27-05-2018)  |  |
| Dinsdag/Mardi/Tuesday 26-06-2018<br>Honbu Dojo Hasselt                                   |  |
| Traditionele diploma uitreiking<br>Dan Grading 2017/2018<br>Viering/ceremony/c er emonie | Dinsdag 09/10/2018 om 19.00 u<br>Honbu Dojo Hasselt      |

**Toelatingsvoorwaarden:**

vanaf zwarte gordel of kandidaat 1ste dan

**Andere trainingen met academy trainers:**

1)))) Shotokan karate Ham: o.l.v. Dirk Heene, 8 ° dan

2X Maandelijks op woensdag

|            |   |
|------------|---|
| 06-12-2017 | <b>27-12-2017 wel training, datum is veranderd.</b> |
| 03-01-2018 | 17-01-2018  |
| 01-02-2018 | 15-02-2018  |
| 07-03-2018 | 21-03-2018  |
| 04-04-2018 | 18-04-2018  |
| 02-05-2018 | 16-05-2018  |
| 06-06-2018 | 20-06-2018  |

De training zal doorgaan in de polyvalente zaal van de sporthal

‘Kristoffelheem’ te 3945 HAM, Schoolstraat 10

Tel: +32(0)11/40 17 41

**Uren: 19.30 – 21.00 u Toelatingsvoorwaarden: Vanaf 5th Kyu BKSA: deelname gratis**

2)))) Trainingen in het meetjesland:

| <b>BELGIAN KARATE SHOTOKAN ACADEMY<br/>           FUNAKOSHI MEETJESLAND<br/>           ism<br/>           KURAI DO ZOMERGEM</b>   |   |   |                   |  |   |   |
|---|---|---|-------------------|--|---|---|
| <b>PROVINCIALE ACADEMYTRAININGEN 2017-2018</b>  |   |   |                   |  |   |   |
| <b>MAAND</b>  | <b>DATUM</b>  | <b>INSTRUKTEUR</b>  | <b>DOJO</b>       |  |   |   |
| <b>SEPTEMBER</b>  | <b>WOENSDAG 6</b>   | <b>DIRK</b>   | <b>ZOMERGEM</b>   |  |   |   |
| <b>NOVEMBER</b>   | <b>ZONDAG 5</b>   | <b>FRANCOIS</b>   | <b>WAARSCHOOT</b> |  |   |   |
| <b>JANUARI</b>  | <b>WOENSDAG 3</b>   | <b>DIRK</b>   | <b>WAARSCHOOT</b> |  |   |   |
| <b>MAART</b>  | <b>ZONDAG 4</b>   | <b>FRANCOIS</b>   | <b>ZOMERGEM</b>   |  |   |   |
| <b>MEI</b>  | <b>WOENSDAG 2</b>   | <b>DIRK</b>   | <b>ASSENEDE</b>   |  |   |   |
| <b>INSTRUKTEURS</b><br><b>DIRK HEENE 8<sup>ste</sup> Dan</b><br><b>FRANCOIS VAN BINST 6<sup>de</sup> DAN</b><br><b>LIVIA CASTRO 6<sup>de</sup> DAN</b>  |   |   |                   |  |   |   |
| <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; vertical-align: top;"> <b>TRAININGSUREN</b><br/>           ZONDAG 10H30-12H00<br/>           WOENSDAG 19H-20H30         </td> <td style="width: 25%; vertical-align: top;"> <b>ASSENEDE</b> gemeentelijke sporthal<br/> <b>LOVENDEGEM</b> basisschool "De Bron"<br/> <b>WAARSCHOOT</b> gemeentelijk sportcentrum<br/> <b>ZOMERGEM</b> sporthal "Den Boer"         </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Kapelledreef 4</b><br/> <b>Molendreef 16</b><br/> <b>Sportstraat 3</b><br/> <b>Den Boer 17</b> </td> </tr> </table> |   |   |                   | <b>TRAININGSUREN</b><br>ZONDAG 10H30-12H00<br>WOENSDAG 19H-20H30 | <b>ASSENEDE</b> gemeentelijke sporthal<br><b>LOVENDEGEM</b> basisschool "De Bron"<br><b>WAARSCHOOT</b> gemeentelijk sportcentrum<br><b>ZOMERGEM</b> sporthal "Den Boer" | <b>Kapelledreef 4</b><br><b>Molendreef 16</b><br><b>Sportstraat 3</b><br><b>Den Boer 17</b> |
| <b>TRAININGSUREN</b><br>ZONDAG 10H30-12H00<br>WOENSDAG 19H-20H30  | <b>ASSENEDE</b> gemeentelijke sporthal<br><b>LOVENDEGEM</b> basisschool "De Bron"<br><b>WAARSCHOOT</b> gemeentelijk sportcentrum<br><b>ZOMERGEM</b> sporthal "Den Boer" | <b>Kapelledreef 4</b><br><b>Molendreef 16</b><br><b>Sportstraat 3</b><br><b>Den Boer 17</b> |                   |  |   |   |

### Activiteiten: BKSA in seizoen 2017/2018

01-02-03/12/2017-Internationale stage Ham-organisatie KC Shoto Ham

06-07-2018-Stage Hasselt (Dirk Heene/Cesare del Pelligrino)-organisatie KC Honbu Dojo

24-03-2018 -Stage Arlon (François Vanbinst/Marc Stevens)-organisatie KC Arlon

22/ 04 /2018 -Shotokan cup 2018-organisatie van KC KERMT

18-05 tot 20-05-2018 -Stage Chiny (François Vanbinst/Juan-Pablo)-organisatie KC Ashi Barai,

25 en 26 en 27- 05- 2018-Stage in Hasselt Memorial Kasé (Dirk Heene e.a.), organisatie KC Honbu Dojo

03/ 06 /2018-Stage 40+ Zonhoven-organisatie KC Dokan Zonhoven

22-23-24-25/ 08 /2018-Zomerstage Hasselt-organisatie KC honbu Dojo

09/ 09 /2018-Mini-stage in Scherpenheuvel-organisatie KC Messelbroek

09/ 09 /2018-jaarlijkse vergadering BKSA in Scherpenheuvel om 16.30u

09/ 10 /2018-jaarlijkse diploma uitreiking Dan-grading in de Honbu Dojo Hasselt om 19.00 uur

**Voor alle soorten informatie of vragen:**

Sensei Werner: [werner.de.vos@skynet.be](mailto:werner.de.vos@skynet.be)

Sensei Nathalie: [gambaru.karate@skynet.be](mailto:gambaru.karate@skynet.be) ( secretariaat )

Sensei An: [an.pedus@telenet.be](mailto:an.pedus@telenet.be)

Website: <http://www.gambarukarate.be>

Oss

De lesgevers

