



**GAMBARU SKA LIER VZW**

## **Gambaru nieuwsbrief mei 2018**

Beste karateka en ouders,

### **Welkom aan onze nieuwe leden**

Ook in het nieuwe seizoen 2017-2018 hopen we nog een aantal nieuwe leden in onze club te mogen verwelkomen. Dus als je iemand kent die interesse heeft in karate, breng deze dan gerust eens mee voor een paar proeflessen. Wie weet vinden ze het net als wij een leuke sport en schrijven ze zich in. Dan krijg jij er naast een extra vriendje in de les ook nog eens 10 trainingen gratis bovenop. Dat is onze gouden regel en is toch handig meegenomen?

### **Training: vrijdag 15 juni 2018**

**Wegens de installatie van led-verlichting in de sporthal geven wij éénmalig op vrijdag 15 juni training in de sporthal van het KTA ( 't Spui ) in de Predikherenlaan 18 te Lier tijdens dezelfde uren. Voor de leden die met de wagen komen, er is een parking, maar dan moet je nog een dikke honderd meters ( = opwarming ) gaan naar de sporthal. De volgende vrijdagen kunnen wij beschikken over de turnzaal ( zoals op zaterdagen ) in de Eeuwfeestlaan.**

### **Clubbadges**

De club heeft gezorgd dat er clubbadges beschikbaar zijn. Deze kan je bekomen bij Nathalie in ruil voor 3 euro. Er werd ook gedacht aan de ouders, die het gebruik van het strijkijzer nog kennen: de badges zijn voorzien van een strijklaag.

### **Kyusho-jutsu & Dim-mak lessen**

Voor de leden die de kyusho-jutsu & Dim-mak: gelieve de cursusdelen van de lessen te bestuderen en ook de volgende les al te bekijken zodat jullie steeds kunnen volgen en er

maximaal profijt uit kunnen halen. Deze worden gegeven door Els -1° dan - en Jurgen – 3° dan - van “Doragon MSA ( martial science academy ) “. Deze lessen omvatten zowel theorie – Oosterse als Westerse -, praktijk –bunkai – en restoring. Gaandeweg zal ook de cursus bezorgd worden en het examenprogramma voor het behalen van 1° dan – en hogere dangraden - in deze materie. Vragen kunnen altijd gesteld worden via de kyusho-chatgroep op fb of via mail.

## **Clubkampioenschap: vervangen door **pizza avond op 29 juni 2018****

Elk lid is uitgenodigd samen met de leden van zijn gezin op deze pizza-avond. Het gezellig samenzijn gaat door na de laatste vrijdagtraining van het seizoen, 29 juni 2018, in de cafetaria van de sporthal. Aan elke deelnemende persoon wordt 3 € gevraagd bij de inschrijving. De uitnodiging zal ook nog naar alle leden doorgemailed worden. U kan daarna inschrijven bij senseï Nathalie en An. ( inschrijvingsstrookje in bijlage ).

**!!!!!! De inschrijvingen dienen ten laatste op 15 juni afgegeven te worden!!!!!!**

**!!!!!! De vegetariërs: gelieve dit te vermelden op Uw inschrijvingsblaadje. Dan kan Nathalie daar rekening mee houden voor de bestellingen!!!!!!**

### **Examen:**

Regelmatig houden we een clubexamen. Zo kunnen leden, die aan de gradatievoorwaarden voldoen, hier zonder lange wachttijd naar uitkijken. Het volgende examen zal doorgaan op **vrijdag 22 juni 2018**.

Het is belangrijk om voldoende trainingen te hebben om aan het examen te kunnen deelnemen. Hoeveel lessen je nodig hebt, lees je in onze examengids. Op de homepage [www.gambarukarate.be](http://www.gambarukarate.be) klik je links op de rubriek **ledeninfo**. Rechtsboven staat de link naar **examenprogramma's**. Voorin heb je hoeveel lessen je moet hebben. Scroll je naar onder dan zie je de inhoudelijke examenprogramma's.

Voor vragen hierover kan je bij de lesgevers terecht.

Denk zeker ook aan de werkpunten die je bij het laatste examen kreeg. Daar moet je de weken en maanden na je laatste examen op letten en verbeteren. Want zoals iedereen ondertussen al zou moeten weten, word je beoordeeld naar je inzet en vooruitgang in je kihon, kata, bunkai en kumite tijdens de trainingen tussen je laatste en je volgende examen. Het examen zelf is een voorbereiding voor je examen voor zwarte gordel voor een internationale jury.

Let op: jyu ippon kumite en bunkai zijn verschillend. Van de examenkata moet je het verplichte aantal aangeleerde bunkai's kunnen uitvoeren op een realistische manier ( m.a.w. wij moeten kunnen zien of de technieken effectief zouden zijn, indien uitgevoerd zonder controle ). Voor je graadverhoging wordt dit bekeken tijdens je trainingen. Jyu ippon kumite is een technische aanval- en verdedigingssimulatie. Hier mag je zelf je afweer, afhankelijk

van de aanval van je partner, en tegenaanvallen kiezen, maar de technieken en de standen moeten naar BKSA normen correct zijn.

Nota: **Breng zeker je vergunningsboekje mee op het examen.** De ouders en familieleden zijn welkom om het examen bij te wonen in de sportzaal. We verwachten wel stilte en respect voor alle deelnemers.

**Fedes: Inlichtingen bij senseï Nathalie.**

**SHOTOKAN KARATESTAGE 2018**  
HERENTALS 7 tot 18 jaar

Datum: 6-10 augustus  
Locatie: Sport Vlaanderen Herentals  
Deelnamebijdrage: €275 (+12 jaar: €295)  
Trainer: Nathalie Van der Hallen

Supertoffe nevenactiviteiten in recreatiedomein Netepark!

**INFO & INSCHRIJVEN**  
KAVVV & FEDES vzw, Lieven Bauwensstraat 20, 8200 Brugge  
050 35 13 05 info@kavvffedes.be  
www.fedes.be/sportkampen/karate/  
↳ inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes

Find us on Facebook  
KAVVV & FEDES  
SPORTKAMPEN

SPORT. VLAANDEREN

### Externe ervaring vanaf blauwe gordel

Voor meer informatie hierover kan U terecht bij de lesgevers.

**!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Voor de 1° kyu's, die volgend seizoen – in mei 2019 - voor hun 1° dan willen gaan: denk er aan !!!! je registratieformulier moet minstens één jaar ( zeggen en schrijven één jaar ) bij het BKSA secretariaat binnen zijn. Dus voor alle veiligheid voor mei 2018!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

**Nog even dit:** Als er leden zijn die ooit voor zwart willen gaan: denk er aan dat men dat niet aan je deur komt afgeven op een zondagmorgen. Als de academytrainers niet zien dat jij je er

voor inspanning of je zelfs nog nooit gezien hebben voordat je 1° kyu wordt en je je blauwe kaart aanvraagt, kan je het vergeten. Er zijn mogelijkheden genoeg. Bv. Wijnegem is niet het einde van de wereld.

### **Nationale BKSA training:**

De kandidaat zwarte gordels ( met een blauwe kaart ) worden ook door het BKSA secretariaat op de hoogte gehouden van alle trainingen, die voor hen in aanmerking komen.

***Vanaf nu is men verplicht tenminste vijf academy-trainingen te volgen voor de blauwe kaart. De aanwezigheden worden in elke academy-training genoteerd. Denk er aan dat je maar drie maal bij dezelfde trainer les mag volgen en vier verschillende trainers moet gehad hebben.***

**Sportcentrum Wijnegem, Kasteellei 67  
2110 WIJNEGEM**

**Campus Erasme dojo ,N', Route de  
Lennik 808 1070 BRUSSEL**

**Woensdag/Mercredi/Wednesday/Mittwoch  
20.00-21.30 hr**

**Traditionele diploma uitreiking  
Dan Grading 2017/2018  
Viering/ceremony/c er monie**

**Dinsdag 09/10/2018 om 19.00 u  
Honbu Dojo Hasselt**

### **Toelatingsvoorwaarden:**

vanaf zwarte gordel of kandidaat 1ste dan

### **Andere trainingen met academy trainers:**

1))))Shotokan karate Ham: o.l.v. Dirk Heene, 8 ° dan

2X Maandelijks op woensdag

**6-06-2018**

**20-06-2018**

De training zal doorgaan in de polyvalente zaal van de sporthal 'Kristoffelheem' te 3945 HAM, Schoolstraat 10

Tel: +32(0)11/40 17 41

**Uren: 19.30 – 21.00 u Toelatingsvoorwaarden: Vanaf 5th Kyu BKSA: deelname gratis**

### **Activiteiten: BKSA in seizoen 2017/2018**

03/ 06 /2018-Stage 40+ Zonhoven-organisatie KC Dokan Zonhoven

22-23-24-25/ 08 /2018-Zomerstage Hasselt-organisatie KC honbu Dojo

09/ 09 /2018-Mini-stage in Scherpenheuvel-organisatie KC Messelbroek

09/ 09 /2018-jaarlijkse vergadering BKSA in Scherpenheuvel om 16.30u

09/ 10 /2018-jaarlijkse diploma uitreiking Dan-grading in de Honbu Dojo Hasselt om 19.00 uur

**Voor alle soorten informatie of vragen:**

Sensei Werner: [werner.de.vos@skynet.be](mailto:werner.de.vos@skynet.be)

Sensei Nathalie: [gambaru.karate@skynet.be](mailto:gambaru.karate@skynet.be) ( secretariaat )

Sensei An: [an.pedus@telenet.be](mailto:an.pedus@telenet.be)

Website: <http://www.gambarukarate.be>

Oss

De lesgevers

