



Gambaru nieuwsbrief maart 2018

Beste karateka en ouders,

Trainingen Paasverlof:

Tijdens het Pasen schoolverlof wordt er enkel op vrijdagen training gegeven en niet op zaterdagen (dus degenen die willen kunnen naar de stage van Vince Morris gaan – zie bij “ stages “).

Vrijdag: 6 en 13 april :training

Zaterdag: 7 en 14 april **GEEN TRAINING**

!!!!!! Op vrijdag 30 en zaterdag 31 maart is er **WEL training.**

Welkom aan onze nieuwe leden

Bram Van Mensel

Ook in het nieuwe seizoen 2017-2018 hopen we nog een aantal nieuwe leden in onze club te mogen verwelkomen. Dus als je iemand kent die interesse heeft in karate, breng deze dan gerust eens mee voor een paar proeflessen. Wie weet vinden ze het net als wij een leuke sport en schrijven ze zich in. Dan krijg jij er naast een extra vriendje in de les ook nog eens 10 trainingen gratis bovenop. Dat is onze gouden regel en is toch handig meegenomen?

Clubbadges

De club heeft gezorgd dat er clubbadges beschikbaar zijn. Deze kan je bekomen bij Nathalie in ruil voor 3 euro. Er werd ook gedacht aan de ouders, die het gebruik van het strijkijzer nog kennen: de badges zijn voorzien van een strijklaag.

Kyusho-jutsu & Dim-mak lessen

Voor de leden die de kyusho-jutsu & Dim-mak: gelieve de cursusdelen van de lessen te bestuderen en ook de volgende les al te bekijken zodat jullie steeds kunnen volgen en er maximaal profijt uit kunnen halen. Deze worden gegeven door Els -1° dan - en Jurgen – 3° dan - van “Doragon MSA (martial science academy) “. Deze lessen omvatten zowel theorie – Oosterse als Westerse -, praktijk –bunkai – en restoring. Gaandeweg zal ook de cursus bezorgd worden en het examenprogramma voor het behalen van 1° dan – en hogere dangraden - in deze materie. Vragen kunnen altijd gesteld worden via de kyusho-chatgroep op fb of via mail. **ZIE OOK EVEN BIJ DE RUBRIEK “ STAGES “.**

Examen:

Regelmatig houden we een clubexamen. Zo kunnen leden, die aan de gradatievoorwaarden voldoen, hier zonder lange wachttijd naar uitkijken. Het volgende examen zal doorgaan op **vrijdag 21 april 2018**.

Het is belangrijk om voldoende trainingen te hebben om aan het examen te kunnen deelnemen. Hoeveel lessen je nodig hebt, lees je in onze examengids. Op de homepage www.gambarukarate.be klik je links op de rubriek **ledeninfo**. Rechtsboven staat de link naar **examenprogramma's**. Voorin heb je hoeveel lessen je moet hebben. Scroll je naar onder dan zie je de inhoudelijke examenprogramma's.

Voor vragen hierover kan je bij de lesgevers terecht.

Denk zeker ook aan de werkpunten die je bij het laatste examen kreeg. Daar moet je de weken en maanden na je laatste examen op letten en verbeteren. Want zoals iedereen ondertussen al zou moeten weten, word je beoordeeld naar je inzet en vooruitgang in je kihon, kata, bunkai en kumite tijdens de trainingen tussen je laatste en je volgende examen. Het examen zelf is een voorbereiding voor je examen voor zwarte gordel voor een internationale jury.

Let op: jyu ippon kumite en bunkai zijn verschillend. Van de examenkata moet je het verplichte aantal aangeleerde bunkai's kunnen uitvoeren op een realistische manier (m.a.w. wij moeten kunnen zien of de technieken effectief zouden zijn, indien uitgevoerd zonder controle). Voor je graadverhoging wordt dit bekeken tijdens je trainingen. Jyu ippon kumite is een technische aanval- en verdedigingssimulatie. Hier mag je zelf je afweer, afhankelijk van de aanval van je partner, en tegenaanvallen kiezen, maar de technieken en de standen moeten naar BKSA normen correct zijn.

Nota: **Breng zeker je vergunningsboekje mee op het examen.** De ouders en familieleden zijn welkom om het examen bij te wonen in de sportzaal. We verwachten wel stilte en respect voor alle deelnemers.

Fedes: Inlichtingen bij senseï Nathalie.

SHOTOKAN KARATESTAGE 2018

HERENTALS **7 tot 18 jaar**

Datum: 6-10 augustus
 Locatie: Sport Vlaanderen Herentals
 Deelnamebijdrage: €275 (+12 jaar: €295)
 Trainer: Nathalie Van der Hallen

Supertoffe nevenactiviteiten in recreatiedomein Netepark!

INFO & INSCHRIJVEN
 KAVVV & FEDES vzw, Lieven Bauwensstraat 20, 8200 Brugge
 050 35 13 05 info@kavvffedes.be
 www.fedes.be/sportkampen/karate/
 ➔ inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes

Find us on Facebook
 KAVVV & FEDES
 SPORTKAMPEN

SPORT VLAANDEREN

Externe ervaring vanaf blauwe gordel

Voor meer informatie hierover kan U terecht bij de lesgevers.

Stages:

Zaterdag 14 april: de grootmeester kyusho-jutsu senseï Vince Morris geeft stage in Nazareth. Een aanrader voor de groteren, die de kyusho-lessen volgen. Realistische bunkai uit de shotokan kata's. Inlichtingen bij senseï 's Els, Jurgen en Werner.





Kissaki-Kai
Karate-Do

Vince Morris
TAKING KATA
BACK TO THE
CORE OF
KARATE
14.04.2018
10.30AM - 4PM

Kissaki-Kai leden
€ 30
Niet-Kissaki-Kai leden
€ 40 dag

the rules of combat
bunkai
zelfverdediging
praktische toepassing
realiteit, geen ritueel

Sportthal Nazareth
Drapstraat 76, 9810 Nazareth
guy.janssens@kissakikai.be

Komende stages: BKSA

25 en 26 en 27- 05- 2018-Stage in Hasselt Memorial Kasé (Dirk Heene e.a.), organisatie KC Honbu Dojo

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Voor de 1° kyu's, die volgend seizoen – in mei 2019 - voor hun 1° dan willen gaan: denk er aan !!!! je registratieformulier moet minstens één jaar (zeggen en schrijven één jaar) bij het BKSA secretariaat binnen zijn. Dus voor alle veiligheid voor mei 2018!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Nog even dit: Als er leden zijn die ooit voor zwart willen gaan: denk er aan dat men dat niet aan je deur komt afgeven op een zondagmorgen. Als de academytrainers niet zien dat jij je er voor inspant of je zelfs nog nooit gezien hebben voordat je 1° kyu wordt en je je blauwe kaart aanvraagt, kan je het vergeten. Er zijn mogelijkheden genoeg. Bv. Wijnegem is niet het einde van de wereld.

Wijnegem: donderdag 19 april geeft Mario van Roy (6de dan) training voor gevorderden in de Dojo in Wijnegem om 20 uur
Kasteellei 67, 2110 Wijnegem (bijdrage 5 euro) iedereen vanaf blauwe gordel welkom

Nationale BKSA training:

De kandidaat zwarte gordels (met een blauwe kaart) worden ook door het BKSA secretariaat op de hoogte gehouden van alle trainingen, die voor hen in aanmerking komen.

Vanaf nu is men verplicht tenminste vijf academy-trainingen te volgen voor de blauwe kaart. De aanwezigheden worden in elke academy-training genoteerd. Denk er aan dat je maar drie maal bij dezelfde trainer les mag volgen en vier verschillende trainers moet gehad hebben.

Sportcentrum Wijnegem, Kasteellei 67 2110 WIJNEGEM	Campus Erasme dojo ,N', Route de Lennik 808 1070 BRUSSEL
Donderdag/Jeudi/Thursday/Donnerstag 20.00-21.30 u	Woensdag/Mercredi/Wednesday/Mittwoch 20.00-21.30 hr
29-03-2018	25-04-2018
24-05-2018	(Blauwe kaarten/cartes bleues/blue cards!)
(Memorial Hasselt 25/26/27-05-2018)	
Dinsdag/Mardi/Tuesday 26-06-2018 Honbu Dojo Hasselt	
Traditionele diploma uitreiking Dan Grading 2017/2018 Viering/ceremony/cérémonie	Dinsdag 09/10/2018 om 19.00 u Honbu Dojo Hasselt

Toelatingsvoorwaarden:

vanaf zwarte gordel of kandidaat 1ste dan

Andere trainingen met academy trainers:

1))))Shotokan karate Ham: o.l.v. Dirk Heene, 8 ° dan

2X Maandelijks op woensdag

04-04-2018 18-04-2018

02-05-2018 16-05-2018

06-06-2018 20-06-2018

De training zal doorgaan in de polyvalente zaal van de sporthal
'Kristoffelheem' te 3945 HAM, Schoolstraat 10

Tel: +32(0)11/40 17 41

Uren: 19.30 – 21.00 u Toelatingsvoorwaarden: **Vanaf 5th Kyu** BKSA: deelname gratis

Activiteiten: BKSA in seizoen 2017/2018

22/ 04 /2018 -Shotokan cup 2018-organisatie van KC KERMT

18-05 tot 20-05-2018 -Stage Chiny (François Vanbinst/Juan-Pablo)-organisatie KC Ashi Barai,

25 en 26 en 27- 05- 2018-Stage in Hasselt Memorial Kasé (Dirk Heene e.a.), organisatie KC Honbu Dojo

03/ 06 /2018-Stage 40+ Zonhoven-organisatie KC Dokan Zonhoven

22-23-24-25/ 08 /2018-Zomerstage Hasselt-organisatie KC honbu Dojo

09/ 09 /2018-Mini-stage in Scherpenheuvel-organisatie KC Messelbroek

09/ 09 /2018-jaarlijkse vergadering BKSA in Scherpenheuvel om 16.30u

09/ 10 /2018-jaarlijkse diploma uitreiking Dan-grading in de Honbu Dojo Hasselt om 19.00 uur

Ter informatie:

Op vrijdag **11 mei** is de sporthal gesloten wegens een brugdag, dus kan er **geen** training gegeven worden.

Zaterdag **12 mei** gaat de training **wel** gewoon door.

Voor alle soorten informatie of vragen:

Sensei Werner: werner.de.vos@skynet.be

Sensei Nathalie: gambaru.karate@skynet.be (secretariaat)

Sensei An: an.pedus@telenet.be

Website: <http://www.gambarukarate.be>

Oss

De lesgevers

