



Gambaru nieuwsbrief maart 2017

Beste karateka en ouders,

Welkom aan onze nieuwe leden,

Beker van Berlaar:

Een fijne en goed georganiseerde wedstrijd. Ideaal voor beginnende karateka's. We gingen naar huis met een gouden beker en drie zilveren bekens. Zie bijgevoegd verslagje.

Verslag van de Algemene Vergadering van 3 maart 2017

Dit verslag kan U lezen in de bijlage.

CLUBKAMP Herpen (Nederland) 3 april tot 6 april 2017

Deze midweek gaat in vanaf 16.00- 17.00 u op maandag 3 april 2017 tot 18.30-20.00 u op donderdag 6 april 2017. Op de volledige dagen wordt er tweemaal een karatetraining gehouden, de andere dagen één. De overblijvende tijd wordt opgevuld met ontspannende activiteiten.

Het kamp gaat door in het boerderijgedeelte van de Rowaldhoeve, Hoefstraat 11B, 5373KJ Herpen-Koolwijk. Dit ligt tussen 's Hertogenbosch en Nijmegen, ongeveer 1 uur en 3 kwartier rijden vanuit Lier.

Gelieve ook te denken aan de reistoelating voor minderjarige kinderen, die zonder hun ouders, naar het buitenland reizen.

Denk eveneens aan de Europese ziekteverzekeringskaart.

!!!!!!!!!!!!Wij vragen aan de leden dat zij zelf plezierige gezelschapsspellen meebrengen. Spreek wel met elkaar af, zodat niet iedereen hetzelfde spel mee heeft!!!!!!!!!!!!

***BELANGRIJK:** Op de Algemene Ledenvergadering werd afgesproken dat de minderjarigen verzocht worden geen GSM of ipad of dergelijk elektronisch speelgoed naar het clubkamp mee te brengen. Wij vragen dan ook aan de ouders daar op te letten.*

PAASVERLOF:

GEEN training op vrijdag 7 april 2017

Op zaterdag 8 april, vrijdag 14 april en zaterdag 15 april gaan de trainingen door op de normale uren.

Zomerkampen- Fedes: Er gaat één karatekamp door in juli en één in augustus, beiden georganiseerd door Fedes. Nathalie gaat als lesgever mee op het kamp in augustus. Inschrijvingen dienen wel te gebeuren via Fedes. Er zouden ook vijf gasttrainers komen lesgeven- één elke dag. De finale flyer wordt U bezorgd zodra men weet welke deze zijn. De voorlopige flyer vindt U in bijlage.

Gezellig samenzijn- 25 jarig bestaan van onze club- op vrijdag 5 mei 2017.

Naar aanleiding van het 25 –jarig bestaan van onze club, richten wij een gezellig samenzijn in op vrijdag 5 mei 2017 in het cafetaria van de sporthal na de vrijdagtraining. Er zal drank voorzien worden voor elke deelnemer en iedereen zal ook haar of zijn buikje kunnen vol eten met pizza, ook vegetarische pizza wordt voorzien... Elk lid kan samen met de leden van zijn gezin hieraan deelnemen. De kostprijs bedraagt 3 € per deelnemer. Wij vragen U wel hiervoor in te schrijven. Binnenkort krijgt U hierover wel een mailtje of een briefje op één van de trainingen. De leden, die op de Algemene Vergadering aanwezig waren, hebben dit al gekregen.

Bruine en blauwe gordels

Vanaf de volgende trainingen verwachten wij dat de blauwe en bruine gordels, ongeacht hun leeftijd, les kunnen geven aan de beginners. Er zal rekening gehouden worden met de leeftijd qua tijd voor het les geven: bv elke jongere een 20 of 25 min en dan afwisselen met een andere jongere. Van de oudere blauwe en bruine gordels zal ook gevraagd worden aan de middengroep les te geven, tenzij zij liever les geven aan de beginners.

Op enkele vrijdagen eindigen de trainingen iets vroeger.

Op enkele vrijdagen doorheen het seizoen veranderen onze trainingsuren lichtjes. Dit heeft te maken met wijzigingen door de zaalvoetbalbond opgelegd aan de sportdienst Lier. Wanneer ZVK Proost een thuiswedstrijd speelt dan kunnen we maar beschikken over de zaal van 17u30 tot 18u50 (i.p.v. 19u). De andere vrijdagen kunnen we wel trainen van 17u30 tot 19u op het rechtse veld (zijde cafetaria).

We trainen op volgende vrijdagen tot 18u50:

10 maart

24 maart

7 april

Daarna zijn die voetballerkes moe en moeten zij rusten.

Examen:

Regelmatig houden we een clubexamen. Zo kunnen leden, die aan de gradatievoorwaarden voldoen, hier zonder lange wachttijd naar uitkijken. Het volgende examen zal doorgaan op **vrijdag 28 april 2017.**

Het is belangrijk om voldoende trainingen te hebben om aan het examen te kunnen deelnemen. Hoeveel lessen je nodig hebt, lees je in onze examengids. Op de homepage www.gambarukarate.be klik je links op de rubriek **ledeninfo**. Rechtsboven staat de link naar **examenprogramma's**. Voorin heb je hoeveel lessen je moet hebben. Scroll je naar onder dan zie je de inhoudelijke examenprogramma's.

Voor vragen hierover kan je bij de lesgevers terecht.

Denk zeker ook aan de werkpunten die je bij het laatste examen kreeg. Daar moet je de weken en maanden na je laatste examen op letten en verbeteren. Want zoals iedereen ondertussen al zou moeten weten, wordt je beoordeeld naar je inzet en vooruitgang in je kihon, kata, bunkai en kumite tijdens de trainingen tussen je laatste en je volgende examen. Het examen zelf is een voorbereiding voor je examen voor zwarte gordel voor een internationale jury.

Let op: jyu ippon kumite en bunkai zijn verschillend. Van de examenkata moet je het verplichte aantal aangeleerde bunkai's kunnen uitvoeren op een realistische manier (m.a.w. wij moeten kunnen zien of de technieken effectief zouden zijn, indien uitgevoerd zonder controle). Voor je graadverhoging wordt dit bekeken tijdens je trainingen. Jyu ippon kumite is een technische aanval- en verdedigingssimulatie. Hier mag je zelf je afweer, afhankelijk van de aanval van je partner, en tegenaanvallen kiezen, maar de technieken en de standen moeten naar BKSA normen correct zijn.

Nota: Breng zeker je vergunningsboekje mee op het examen. De ouders en familieleden zijn welkom om het examen bij te wonen in de sportzaal. We verwachten wel stilte en respect voor alle deelnemers.

Externe ervaring vanaf blauwe gordel

Voor meer informatie hierover kan U terecht bij de lesgevers.

Nieuwe leden

Ook in het verdere seizoen 2016-2017 hopen we nog een aantal nieuwe leden in onze club te mogen verwelkomen. Dus als je iemand kent die interesse heeft in karate, breng deze dan gerust eens mee voor een paar proeflessen. Wie weet vinden ze het net als wij een leuke sport en schrijven ze zich in. Dan krijg jij er naast een extra vriendje in de les ook nog eens 10 trainingen gratis bovenop. Dat is onze gouden regel en is toch handig meegenomen?

Stages:

Komende stages:

Een aanrader: *Zeker voor de leden die volgend seizoen hun zwarte gordel willen behalen.*
26-27-28/ 05 /2017-Stage in Hasselt Memorial Kasé (Dirk Heene e.a.), organisatie KC Honbu Dojo. Zie bijgevoegde flyer.

Nationale BKSA training:

De kandidaat zwarte gordels (met een blauwe kaart) worden ook door het BKSA secretariaat op de hoogte gehouden van alle trainingen, die voor hen in aanmerking komen.

Vanaf nu is men verplicht tenminste vijf academy-trainingen te volgen voor de blauwe kaart. De aanwezigheden worden in elke academy-training genoteerd. Denk er aan dat je maar drie maal bij dezelfde trainer les mag volgen.

De trainingsdagen voor de nationale training van de BKSA, enkel voor dangraden en karateka's met een blauwe kaart, zijn:

2110 WIJNEGEM	Lennik 808 1070 BRUSSEL
Donderdag/Jeudi/Thursday/Donnerstag 20.00-21.30 hr	Woensdag/Mercredi/Wednesday/Mittwoch 20.00-21.30 hr
29-09-2016	26-10-2016
24-11-2016	14-12-2016
26-01-2017	22-02-2017
30-03-2017	26-04-2017
25-05-2017	
Dinsdag 27-06-2017 20.00-21.30 hr HONBU DOJO HASSELT Herkenrodebosstraat 40 3511 HASSELT	

Nota: Wegens de lage opkomst van andere clubs op andere donderdagavonden en de hoge kostprijs van de externe trainers heeft de karateclub Wijnegem beslist dat hun eigen trainers die andere donderdagen les geven. Wel komt Mario Vanroy (= academytrainer en 6° dan) elke tweede donderdag nog (training vanaf blauwe gordel, en kostprijs: 5 €). Voor alle zekerheid, gelieve eerst eens te kijken op de website van karateclub Wijnegem.!!!!!!!!!!!!!!De donderdag **13 april, 11 mei en 15 juni** geeft Mario van Roy (6de dan) een training voor gevorderden vanaf blauwe gordel
 waar : Wijnegem karate center Kasteellei 67 2110 Wijnegem (gemeentelijk sportcentrum)
 deelname 5 euro : vanaf blauw en geldige vergunning.
 (<http://www.wijnegemkaratecenter.be>).

Provinciale trainingen: seizoen 2016-2017

Zondag 2/4 om 10u30-12u met François in Waarschoot (gem. sportcentrum, Sportstraat 3, Waarschoot)

Woensdag 7/6 om 19-20u30 met Dirk in Assenede (gem. sporthal, Kapelledreef 4, Assenede)

BKSA TRAINING o.l.v. Dirk Heene 8st Dan (geen academytraining)

Organisatie: SHOTO KARATE HAM

2X Maandelijks/Mensuel/Monthly/Monatlich
 Woensdag/Mercredi/Wednesday/Mittwoch

01-02-2017	15-02-2017
01-03-2017	15-03-2017
05-04-2017	19-04-2017
03-05-2017	17-05-2017

07-06-2017**21-06-2017**

De trainingen zullen doorgaan in de polyvalente zaal van de sporthal 'Kristoffelheem' te 3945 HAM, Schoolstraat 10

Uren: 19.30 – 21.00 Hr

Toelatingsvoorwaarden: Vanaf 5 ° Kyu en voor BKSA leden gratis.

Activiteiten/Activities/Activités BKSA 2016-2017 :

25-26/ 03 /2017-Stage Arlon(François Vanbinst/Marc Stevens)-organisatie KC Arlon

23/ 04 /2017 -Shotokan cup 2017-organisatie van KC Messelbroek

19-20-21/ 05 /2017-Stage Chiny (François Vanbinst/Juan-Pablo)-organisatie KC Ashi Barai,

○○○26-27-28/ 05 /2017-Stage in Hasselt Memorial Kasé (Dirk Heene e.a.), organisatie KC Honbu Dojo (zie bijgevoegde flyer)

11/ 06 /2017-Stage 40+ Zonhoven-organisatie KC Dokan Zonhoven (zie bijgevoegde flyer)

23-24-25-26-27-28/ 08 /2017-Zomerstage Hasselt-organisatie KC honbu Dojo

○○○10/ 09 /2017-Mini-stage in Scherpenheuvel-organisatie KC Messelbroek

10/ 09 /2017-jaarlijkse vergadering BKSA in Scherpenheuvel om 16.30u

10/ 10 /2017-jaarlijkse diploma uitreiking Dan-grading in de Honbu Dojo Hasselt om 19.00 uur

Voor alle soorten informatie of vragen:

Sensei Werner: werner.de.vos@skynet.be

Sensei Nathalie: gambaru.karate@skynet.be (secretariaat)

Sensei An: an.pedus@telenet.be

Website: <http://www.gambarukarate.be>

Oss

De lesgevers