



Gambaru nieuwsbrief juni 2017

Beste karateka en ouders,

Welkom aan onze nieuwe leden

Ali Rajabi

Gabriella Meyvis (een lid van karateclub Duffel, die regelmatig bij ons zal meetrainen)

Ook in het nieuwe seizoen 2017-2018 hopen we nog een aantal nieuwe leden in onze club te mogen verwelkomen. Dus als je iemand kent die interesse heeft in karate, breng deze dan gerust eens mee voor een paar proeflessen. Wie weet vinden ze het net als wij een leuke sport en schrijven ze zich in. Dan krijg jij er naast een extra vriendje in de les ook nog eens 10 trainingen gratis bovenop. Dat is onze gouden regel en is toch handig meegenomen?

Vrijdag 30 juni 2017 : laatste training van het seizoen 2016-2017.

Clubtraining in augustus 2017:

Er worden trainingen gegeven in de maand augustus. Deze zijn traditiegetrouw gratis, maar tellen wel mee voor een eventuele graadverhoging.

Maandag: 19.00 u tot 20.30 u in de turnzaal

Donderdag: 18.30 u tot 20.00 u in de grote zaal (1 / 3).

Opgelet: geen training op donderdag 3 augustus (sporthal gesloten) en maandag 14 augustus (brugdag).

Lisa, Danny en Ton verhuisden naar Thailand:

Iedereen kent Lisa, haar vader Danny en haar moeder Ton, zeker zij die mee op clubkamp geweest zijn. Zij verhuisden op 22 juni naar Thailand, waar zij een nieuw hoofdstuk in hun leven begonnen.

Na het examen op 16 juni werd aan Lisa en Danny nog een aandenken van onze club overhandigd, kwestie van ons niet te vergeten ginder in Thailand. Voor degenen die willen: Ton en Danny hebben gezegd dat er altijd een bed klaar staat voor de leden, die willen afkomen. Iedereen vond het afscheid van Lisa, Ton en Danny wel spijtig.

Wij wensen hen veel geluk en plezier in hun nieuwe thuis.

Lisa met haar karate-vriendinnetjes, die zij al de helft van haar leven kent.



Training in Wijnegem in de maand juli en augustus

Vanaf donderdag 6 juli is er mogelijkheid te trainen in Wijnegem. De lessen worden daar dikwijls gegeven door assistent academy trainers, die ook in aanmerking komen als mentor voor het behalen van 1° dan.

Info van Karateclub Wijnegem:

De vakantie trainingen beginnen op donderdag 6 juli van 20 tot 21.30 uur minimumleeftijd 7 jaar maximum 77 jaar, dus iedereen welkom van witte gordel tot 8ste dan .

>> Het zijn wel geen initiatielessen dus een minimum aan vaardigheden is toch aangewezen.

Telkens elke donderdag tot eind augustus op dezelfde uren , deelname is gratis, onze dojo = Wijnegem sportcentrum eerste verdiep Kasteellei 67 Wijnegem

Examen:

Regelmatig houden we een clubexamen. Zo kunnen leden, die aan de graduatievoorwaarden voldoen, hier zonder lange wachttijd naar uitkijken. Het volgende examen zal doorgaan op de voorlaatste of laatste vrijdag in oktober 2017.

Het is belangrijk om voldoende trainingen te hebben om aan het examen te kunnen deelnemen. Hoeveel lessen je nodig hebt, lees je in onze examengids. Op de homepage www.gambarukarate.be klik je links op de rubriek **ledeninfo**. Rechtsboven staat de link naar **examenprogramma's**. Voorin heb je hoeveel lessen je moet hebben. Scroll je naar onder dan zie je de inhoudelijke examenprogramma's.

Voor vragen hierover kan je bij de lesgevers terecht.

Denk zeker ook aan de werkpunten die je bij het laatste examen kreeg. Daar moet je de weken en maanden na je laatste examen op letten en verbeteren. Want zoals iedereen ondertussen al zou moeten weten, wordt je beoordeeld naar je inzet en vooruitgang in je kihon, kata, bunkai en kumite tijdens de trainingen tussen je laatste en je volgende examen. Het examen zelf is een voorbereiding voor je examen voor zwarte gordel voor een internationale jury.

Let op: jyu ippon kumite en bunkai zijn verschillend. Van de examenkata moet je het verplichte aantal aangeleerde bunkai's kunnen uitvoeren op een realistische manier (m.a.w. wij moeten kunnen zien of de technieken effectief zouden zijn, indien uitgevoerd zonder controle) . Voor je graadverhoging wordt dit bekeken tijdens je trainingen. Jyu ippon kumite is een technische aanval- en verdedigingssimulatie. Hier mag je zelf je afweer, afhankelijk van de aanval van je partner, en tegenaanvallen kiezen, maar de technieken en de standen moeten naar BKSA normen correct zijn.

Nota: Breng zeker je vergunningsboekje mee op het examen. De ouders en familieleden zijn welkom om het examen bij te wonen in de sportzaal. We verwachten wel stilte en respect voor alle deelnemers.

Externe ervaring vanaf blauwe gordel

Voor meer informatie hierover kan U terecht bij de lesgevers.

Stages:

Komende stages:

In augustus: 23-24-25-26-27-28/ 08 /2017-Zomerstage Hasselt-organisatie KC Honbu Dojo: karate en qi gong – zie bijgevoegde flyer

let wel: op woensdagavond gaat de eerste training door in Honbu Dojo

- Herkenrodebosstraat 40

- Kuringen Hasselt

Vanaf donderdag 24 augustus vinden alle sessies, zowel karate als qi gong plaats in de Sporthal van KTA1 in Hasselt.(adres zie flyer)

In september: 10/ 09 /2017-Mini-stage in Scherpenheuvel-organisatie KC Messelbroek
(flyer nog niet beschikbaar) : o.l.v. Dirk Heene en Junior Lefevre.

In november: 18 en 19/11/2017: Wijnegem: Stage BKSA: Pascal Lecourt. (zie bijgevoegde flyer)

Nog even dit: Als er leden zijn die ooit voor zwart willen gaan: denk er aan dat men dat niet aan je deur komt afgeven op een zondagmorgen. Als de academytrainers niet zien dat jij je er voor inspant of je zelfs nog nooit gezien hebben voordat je 1° kyu wordt en je je blauwe kaart aanvraagt, kan je het vergeten. Er zijn mogelijkheden genoeg. Bv. Wijnegem is niet het einde van de wereld.

Kandidaten 1° dan: denk er aan dat je een registratieformulier met foto op tijd moet invullen, zodat je hoofdtrainer dit aan het secretariaat van de BKSA kan bezorgen opdat je een blauwe kaart zou kunnen bekomen. Dit zeker voor eind augustus. Tevens moet je het akkoord hebben van een mentor (een academytrainer of assistent academytrainer) die U wilt begeleiden en dat moet vermeld staan op je registratieformulier samen met je keuze-kata.

Nationale BKSA training:

De kandidaat zwarte gordels (met een blauwe kaart) worden ook door het BKSA secretariaat op de hoogte gehouden van alle trainingen, die voor hen in aanmerking komen.

Vanaf nu is men verplicht tenminste vijf academy-trainingen te volgen voor de blauwe kaart. De aanwezigheden worden in elke academy-training genoteerd. Denk er aan dat je maar drie maal bij dezelfde trainer les mag volgen en vier verschillende trainers moet gehad hebben.

De trainingsdagen voor de nationale training van de BKSA, enkel voor dangraden en karateka's met een blauwe kaart, voor volgend seizoen worden U nog meegedeeld.

Tevens zullen U ook de data doorgegeven worden van de trainingen, waar de academy trainers lesgeven, zoals ook het afgelopen seizoen gebeurd is.

Voor alle soorten informatie of vragen:

Sensei Werner: werner.de.vos@skynet.be

Sensei Nathalie: gambaru.karate@skynet.be (secretariaat)

Sensei An: an.pedus@telenet.be

Website: <http://www.gambarukarate.be>

Oss

De lesgevers

