



## Gambaru nieuwsbrief april 2018

Beste karateka en ouders,

### Welkom aan onze nieuwe leden

Ook in het nieuwe seizoen 2017-2018 hopen we nog een aantal nieuwe leden in onze club te mogen verwelkomen. Dus als je iemand kent die interesse heeft in karate, breng deze dan gerust eens mee voor een paar proeflessen. Wie weet vinden ze het net als wij een leuke sport en schrijven ze zich in. Dan krijg jij er naast een extra vriendje in de les ook nog eens 10 trainingen gratis bovenop. Dat is onze gouden regel en is toch handig meegenomen?

### Ter informatie:

**Op vrijdag 11 mei is de sporthal gesloten wegens een brugdag, dus kan er geen training gegeven worden.**

**Zaterdag 12 mei gaat de training wel gewoon door.**

### Clubbadges

De club heeft gezorgd dat er clubbadges beschikbaar zijn. Deze kan je bekomen bij Nathalie in ruil voor 3 euro. Er werd ook gedacht aan de ouders, die het gebruik van het strijkijzer nog kennen: de badges zijn voorzien van een strijklaag.

### Kyusho-jutsu & Dim-mak lessen

Voor de leden die de kyusho-jutsu & Dim-mak: gelieve de cursusdelen van de lessen te bestuderen en ook de volgende les al te bekijken zodat jullie steeds kunnen volgen en er maximaal profijt uit kunnen halen. Deze worden gegeven door Els -1° dan - en Jurgen – 3° dan - van “Doragon MSA ( martial science academy ) “. Deze lessen omvatten zowel theorie – Oosterse als Westerse -, praktijk –bunkai – en restoring. Gaandeweg zal ook de cursus bezorgd worden en het examenprogramma voor het behalen van 1° dan – en hogere dangraden - in deze materie. Vragen kunnen altijd gesteld worden via de kyusho-chatgroep op fb of via mail.

## Clubkampioenschap: vervangen door **pizza avond op 29 juni 2018**

Elk lid is uitgenodigd samen met de leden van zijn gezin op deze pizza-avond. Het gezellig samenzijn gaat door na de laatste vrijdagtraining van het seizoen, 29 juni 2018, in de cafetaria van de sporthal. Aan elke deelnemende persoon wordt 3 € gevraagd bij de inschrijving. De uitnodiging zal ook nog naar alle leden doorgemailed worden. U kan daarna inschrijven bij senseï Nathalie en An.

### **Examen:**

Regelmatig houden we een clubexamen. Zo kunnen leden, die aan de gradatievoorwaarden voldoen, hier zonder lange wachttijd naar uitkijken. Het volgende examen zal doorgaan op **vrijdag 22 juni 2018**.

Het is belangrijk om voldoende trainingen te hebben om aan het examen te kunnen deelnemen. Hoeveel lessen je nodig hebt, lees je in onze examengids. Op de homepage [www.gambarukarate.be](http://www.gambarukarate.be) klik je links op de rubriek **ledeninfo**. Rechtsboven staat de link naar **examenprogramma's**. Voorin heb je hoeveel lessen je moet hebben. Scroll je naar onder dan zie je de inhoudelijke examenprogramma's.

Voor vragen hierover kan je bij de lesgevers terecht.

Denk zeker ook aan de werkpunten die je bij het laatste examen kreeg. Daar moet je de weken en maanden na je laatste examen op letten en verbeteren. Want zoals iedereen ondertussen al zou moeten weten, word je beoordeeld naar je inzet en vooruitgang in je kihon, kata, bunkai en kumite tijdens de trainingen tussen je laatste en je volgende examen. Het examen zelf is een voorbereiding voor je examen voor zwarte gordel voor een internationale jury.

Let op: jyu ippon kumite en bunkai zijn verschillend. Van de examenkata moet je het verplichte aantal aangeleerde bunkai's kunnen uitvoeren op een realistische manier ( m.a.w. wij moeten kunnen zien of de technieken effectief zouden zijn, indien uitgevoerd zonder controle ) . Voor je graadverhoging wordt dit bekeken tijdens je trainingen. Jyu ippon kumite is een technische aanval- en verdedigingssimulatie. Hier mag je zelf je afweer, afhankelijk van de aanval van je partner, en tegenaanvallen kiezen, maar de technieken en de standen moeten naar BKSA normen correct zijn.

Nota: **Breng zeker je vergunningsboekje mee op het examen.** De ouders en familieleden zijn welkom om het examen bij te wonen in de sportzaal. We verwachten wel stilte en respect voor alle deelnemers.

Fedes: Inlichtingen bij senseï Nathalie.

**SHOTOKAN KARATESTAGE 2018**

**HERENTALS** 7 tot 18 jaar

Datum: 6-10 augustus  
 Locatie: Sport Vlaanderen Herentals  
 Deelnamebijdrage: €275 (+12 jaar: €295)  
 Trainer: Nathalie Van der Hallen

Supertoffe nevenactiviteiten in recreatiedomein Netepark!

**INFO & INSCHRIJVEN**  
 KAVVV & FEDES vzw, Lieven Bauwensstraat 20, 8200 Brugge  
 050 35 13 05 info@kavvvfedes.be  
 www.fedes.be/sportkampen/karate/  
 ↳ inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes

Find us on Facebook  
 KAVVV & FEDES  
 SPORTKAMPEN

SPORT VLAANDEREN

### Externe ervaring vanaf blauwe gordel

Voor meer informatie hierover kan U terecht bij de lesgevers.

### Stages:

#### *Komende stages: BKSA*

25 en 26 en 27- 05- 2018-Stage in Hasselt Memorial Kasé (Dirk Heene e.a.), organisatie KC Honbu Dojo

**!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Voor de 1° kyu's, die volgend seizoen – in mei 2019 - voor hun 1° dan willen gaan: denk er aan !!!! je registratieformulier moet minstens één jaar ( zeggen en schrijven één jaar ) bij het BKSA secretariaat binnen zijn. Dus voor alle veiligheid voor mei 2018!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

**Nog even dit:** Als er leden zijn die ooit voor zwart willen gaan: denk er aan dat men dat niet aan je deur komt afgeven op een zondagmorgen. Als de academytrainers niet zien dat jij je er voor inspant of je zelfs nog nooit gezien hebben voordat je 1° kyu wordt en je je blauwe kaart aanvraagt, kan je het vergeten. Er zijn mogelijkheden genoeg. Bv. Wijnegem is niet het einde van de wereld.

### Nationale BKSA training:

De kandidaat zwarte gordels ( met een blauwe kaart ) worden ook door het BKSA secretariaat op de hoogte gehouden van alle trainingen, die voor hen in aanmerking komen.

***Vanaf nu is men verplicht tenminste vijf academy-trainingen te volgen voor de blauwe kaart. De aanwezigheden worden in elke academy-training genoteerd. Denk er aan dat je***



09/ 09 /2018-Mini-stage in Scherpenheuvel-organisatie KC Messelbroek

09/ 09 /2018-jaarlijkse vergadering BKSA in Scherpenheuvel om 16.30u

09/ 10 /2018-jaarlijkse diploma uitreiking Dan-grading in de Honbu Dojo Hasselt om 19.00 uur

**Voor alle soorten informatie of vragen:**

Sensei Werner: [werner.de.vos@skynet.be](mailto:werner.de.vos@skynet.be)

Sensei Nathalie: [gambaru.karate@skynet.be](mailto:gambaru.karate@skynet.be) ( secretariaat )

Sensei An: [an.pedus@telenet.be](mailto:an.pedus@telenet.be)

Website: <http://www.gambarukarate.be>

Oss

De lesgevers

