



Gambaru nieuwsbrief april 2017

Beste karateka en ouders,

Mededeling

Met veel droefheid melden wij het overlijden van de moeder van Senne en Steffi. Zij is na een lange slepende ziekte in alle rust heengegaan op zaterdag 15 april. De leden, die op het clubkamp waren, hebben haar nog gezien toen zij en hun vader Steffi en Senne kwamen brengen en terug halen.

In naam van al onze clubleden betuigen wij onze innige deelneming aan Senne, Steffi en hun vader en wensen hen alle sterkte toe in deze voor hen zeer moeilijke periode.

Welkom aan onze nieuwe leden

Chloé Gevers
Emilia Jacques

Ook in het verdere seizoen 2016-2017 hopen we nog een aantal nieuwe leden in onze club te mogen verwelkomen. Dus als je iemand kent die interesse heeft in karate, breng deze dan gerust eens mee voor een paar proeflessen. Wie weet vinden ze het net als wij een leuke sport en schrijven ze zich in. Dan krijg jij er naast een extra vriendje in de les ook nog eens 10 trainingen gratis bovenop. Dat is onze gouden regel en is toch handig meegenomen?

Zomerkampen- Fedes: Er gaat één karatekamp door in juli en één in augustus, beiden georganiseerd door Fedes. Nathalie gaat als lesgever mee op het kamp in augustus. Inschrijvingen dienen wel te gebeuren via Fedes. Er zouden ook vijf gasttrainers komen lesgeven- één elke dag. De finale flyer werd U reeds bezorgd. Die kan U nu ook zien op onze facebookpagina..

Terugblik op het clubkamp 3-6 april

Met 31 deelnemers kende deze editie van ons clubkamp in Herpen een groot succes. Maandag was snel voorbij omdat we plezier beleefden aan de eerste kampmomenten. Dinsdag gingen we naast de 2 karatemomenten naar het bos voor een heuse pijltocht. Die wandeling werd wat langer dan voorzien omdat de groep niet goed oplette en een stukje “verloren” liep. Na de middag stond een ontspannende zwembadduik op het programma. In de avond waren we noest aan het quizen.

Woensdag hadden we weer 2 karatelessen. In de namiddag was het kermis: Er was een paardenrace spel, bowlingbiljart spel, ballonnen doorschieten met darts, blikgooien, katapultschieten, hoepelschieten voorzien en de topper was ongetwijfeld het eigen schietkraam.'s Avonds was er filmavond voor de liefhebbers.

Donderdag was er weer karate op het programma en ook examen voor sommigen. Omdat we nog niet genoeg afgeschoten hadden op de kermis een dag eerder gingen we deze namiddag nog wat meer schieten. De jongsten konden boogschieten, de oudsten kregen een combi

boogschieten en kruisboogschieten. Als andere activiteit was er nog klootschieten. Wat is dat? We willen geen schunnige taal gebruiken maar om het te kunnen beoefenen moet je gewapend met 2 kloten, een klootzak en een klotenkrabber de straat op trekken.

De eindstand hiervan was: als winnaar team Youb met 26 beurten, gevolgd door de BBB (Beste Ballen Bolders) met 28 worpen, dan de Linkerballekes met 31 gooien en team Klootzakjes had 36 pogingen nodig.

Daarna hadden we nog net tijd om een bordje pasta te eten en dan werden we terug opgehaald om huiswaarts te keren.

Gezellig samenzijn- 25 jarig bestaan van onze club- op vrijdag 5 mei 2017.

Naar aanleiding van het 25 –jarig bestaan van onze club, richten wij een gezellig samenzijn in op vrijdag 5 mei 2017 in het cafetaria van de sporthal na de vrijdagtraining. Er zal drank voorzien worden voor elke deelnemer en iedereen zal ook haar of zijn buikje kunnen vol eten met pizza, ook vegetarische pizza wordt voorzien. Wij danken alvast iedereen die zich inschreef om deze gelegenheid samen met ons te willen vieren.

Bruine en blauwe gordels

Vanaf de volgende trainingen verwachten wij dat de blauwe en bruine gordels, ongeacht hun leeftijd, les kunnen geven aan de beginners. Er zal rekening gehouden worden met de leeftijd qua tijd voor het les geven: bv elke jongere een 20 of 25 min en dan afwisselen met een andere jongere. Van de oudere blauwe en bruine gordels zal ook gevraagd worden aan de middengroep les te geven, tenzij zij liever les geven aan de beginners.

Examen:

Regelmatig houden we een clubexamen. Zo kunnen leden, die aan de graduatievoorwaarden voldoen, hier zonder lange wachttijd naar uitkijken. Het volgende examen zal doorgaan op **vrijdag 28 april 2017**. Het volgende examen vindt plaats op **vrijdag 23 juni 2017**.

Het is belangrijk om voldoende trainingen te hebben om aan het examen te kunnen deelnemen. Hoeveel lessen je nodig hebt, lees je in onze examengids. Op de homepage www.gambarukarate.be klik je links op de rubriek **ledeninfo**. Rechtsboven staat de link naar **examenprogramma's**. Voorin heb je hoeveel lessen je moet hebben. Scroll je naar onder dan zie je de inhoudelijke examenprogramma's.

Voor vragen hierover kan je bij de lesgevers terecht.

Denk zeker ook aan de werkpunten die je bij het laatste examen kreeg. Daar moet je de weken en maanden na je laatste examen op letten en verbeteren. Want zoals iedereen ondertussen al zou moeten weten, wordt je beoordeeld naar je inzet en vooruitgang in je kihon, kata, bunkai en kumite tijdens de trainingen tussen je laatste en je volgende examen. Het examen zelf is een voorbereiding voor je examen voor zwarte gordel voor een internationale jury.

Let op: jyu ippon kumite en bunkai zijn verschillend. Van de examenkata moet je het verplichte aantal aangeleerde bunkai's kunnen uitvoeren op een realistische manier (m.a.w. wij moeten kunnen zien of de technieken effectief zouden zijn, indien uitgevoerd zonder controle) . Voor je graadverhoging wordt dit bekeken tijdens je trainingen. Jyu ippon kumite is een technische aanval- en verdedigingssimulatie. Hier mag je zelf je afweer, afhankelijk van de aanval van je partner, en tegenaanvallen kiezen, maar de technieken en de standen moeten naar BKSA normen correct zijn.

Nota: Breng zeker je vergunningsboekje mee op het examen. De ouders en familieleden zijn welkom om het examen bij te wonen in de sportzaal. We verwachten wel stilte en respect voor alle deelnemers.

Externe ervaring vanaf blauwe gordel

Voor meer informatie hierover kan U terecht bij de lesgevers.

Stages:

Komende stages:

Een aanrader: Zeker voor de leden die volgend seizoen hun zwarte gordel willen behalen. 26-27-28/ 05 /2017-Stage in Hasselt Memorial Kasé (Dirk Heene e.a.), organisatie KC Honbu Dojo. Zie bijgevoegde flyer.

Nog even dit: Er zijn een aantal tieners die volgend seizoen voor zwart willen gaan. Denk er aan dat men dat niet aan je deur komt afgeven op een zondagmorgen. Als de academytrainers niet zien dat jij je er voor inspant of je zelfs nog nooit gezien hebben voordat je 1° kyu wordt en je je blauwe kaart aanvraagt, kan je het vergeten. Er zijn mogelijkheden genoeg. Bv. Wijnegem is niet het einde van de wereld.

Nationale BKSA training:

De kandidaat zwarte gordels (met een blauwe kaart) worden ook door het BKSA secretariaat op de hoogte gehouden van alle trainingen, die voor hen in aanmerking komen.

Vanaf nu is men verplicht tenminste vijf academy-trainingen te volgen voor de blauwe kaart. De aanwezigheden worden in elke academy-training genoteerd. Denk er aan dat je maar drie maal bij dezelfde trainer les mag volgen.

De trainingsdagen voor de nationale training van de BKSA, enkel voor dangraden en karateka's met een blauwe kaart, zijn:

Sportcentrum Wijnegem, Kasteellei 67 2110 WIJNEGEM	Campus Erasme dojo ,N', Route de Lennik 808 1070 BRUSSEL
Donderdag/Jeudi/Thursday/Donnerstag 20.00-21.30 hr	Woensdag/Mercredi/Wednesday/Mittwoch 20.00-21.30 hr
29-09-2016	26-10-2016
24-11-2016	14-12-2016
26-01-2017	22-02-2017
30-03-2017	26-04-2017
25-05-2017	
Dinsdag 27-06-2017 20.00-21.30 hr HONBU DOJO HASSELT Herkenrodebosstraat 40	

3511 HASSELT	
---------------------	--

Nota: Wegens de lage opkomst van andere clubs op andere donderdagavonden en de hoge kostprijs van de externe trainers heeft de karateclub Wijnegem beslist dat hun eigen trainers die andere donderdagen les geven. Wel komt Mario Vanroy (= academytrainer en 6 ° dan) elke tweede donderdag nog (training vanaf blauwe gordel, en kostprijs: 5 €). Voor alle zekerheid, gelieve eerst eens te kijken op de website van karateclub Wijnegem.

!!!!!!!!!!!!!!De donderdag **11 mei en 15 juni** geeft Mario van Roy (6de dan) een training voor gevorderden vanaf blauwe gordel

waar : Wijnegem karate center Kasteellei 67 2110 Wijnegem (gemeentelijk sportcentrum)
deelname 5 euro : vanaf blauw en geldige vergunning.

(<http://www.wijnegemkaratecenter.be>).

Provinciale trainingen: seizoen 2016-2017

Woensdag 7/6 om 19-20u30 met Dirk in Assenede (gem. sporthal, Kapelledreef 4, Assenede)

BKSA TRAINING o.l.v. Dirk Heene 8st Dan (geen academytraining)

Organisatie: SHOTO KARATE HAM

2X Maandelijks/Mensuel/Monthly/Monatlich
Woensdag/Mercredi/Wednesday/Mittwoch

01-02-2017	15-02-2017
01-03-2017	15-03-2017
05-04-2017	19-04-2017
03-05-2017	17-05-2017
07-06-2017	21-06-2017

De trainingen zullen doorgaan in de polyvalente zaal van de sporthal 'Kristoffelheem' te 3945 HAM, Schoolstraat 10

Uren: 19.30 – 21.00 Hr

Toelatingsvoorwaarden: Vanaf 5 ° Kyu en voor BKSA leden gratis.

Activiteiten/Activities/Activités BKSA 2016-2017 :

25-26/ 03 /2017-Stage Arlon(François Vanbinst/Marc Stevens)-organisatie KC Arlon

23/ 04 /2017 -Shotokan cup 2017-organisatie van KC Messelbroek

19-20-21/ 05 /2017-Stage Chiny (François Vanbinst/Juan-Pablo)-organisatie KC Ashi Barai,

°°°26-27-28/ 05 /2017-Stage in Hasselt Memorial Kasé (Dirk Heene e.a.), organisatie KC Honbu Dojo (zie bijgevoegde flyer)

11/ 06 /2017-Stage 40+ Zonhoven-organisatie KC Dokan Zonhoven (zie bijgevoegde flyer)

23-24-25-26-27-28/ 08 /2017-Zomerstage Hasselt-organisatie KC honbu Dojo

°°°**10/ 09 /2017-Mini-stage in Scherpenheuvel-organisatie KC Messelbroek**

10/ 09 /2017-jaarlijkse vergadering BKSA in Scherpenheuvel om 16.30u

10/ 10 /2017-jaarlijkse diploma uitreiking Dan-grading in de Honbu Dojo Hasselt om 19.00 uur

Voor alle soorten informatie of vragen:

Sensei Werner: werner.de.vos@skynet.be

Sensei Nathalie: gambaru.karate@skynet.be (secretariaat)

Sensei An: an.pedus@telenet.be

Website: <http://www.gambarukarate.be>

Oss

De lesgevers

